

# info-Kompass

Informationsveranstaltungen  
für Migrantinnen und Migranten  
einfach organisieren



[www.fabialuzern.ch/info-kompass](http://www.fabialuzern.ch/info-kompass)

**Wie kann ich meine Berufserfahrung und Diplome in der Schweiz nutzen? Wie funktioniert die Schule im Kanton Luzern?  
Wie ernähre ich mich gesund und günstig in der Schweiz?**

Der info-Kompass hilft dabei, diese Fragen von zugewanderten Personen zu beantworten. Gemeinden, Migrantenvereine, Organisationen und Unternehmen können kostenlos ein Angebot aus dem info-Kompass buchen und für Migrantinnen und Migranten eine Informationsveranstaltung organisieren. Alle Kurse werden von einer Fachperson geleitet, bei Bedarf können Dolmetschende oder interkulturell Vermittelnde beigezogen werden.





## AUFENTHALT

---

Meine Familie kommt in die Schweiz  
Aufenthaltsbewilligungen  
Neu im Kanton Luzern



## GESUNDHEIT / WOHLBEFINDEN

---

Gesundheitssystem  
Krankenversicherung  
Gut, gesund und günstig essen  
Mama, du bist uns wichtig!  
Unsere Gesundheit stärken!



## WOHNEN / LEBENSRAUM

---

Wohnen im Mietverhältnis  
Miteinander in der Schweiz



## SCHULE

---

Das Schulsystem des Kantons Luzern  
Bereit für das Leben – Primarschulkinder beim Aufwachsen begleiten



## BERUF / ARBEIT / WEITERBILDUNG

---

Wie bewerbe ich mich erfolgreich auf eine Arbeitsstelle?  
Meine Rechte am Arbeitsplatz  
Wie kann ich meine Berufserfahrung und Diplome in der Schweiz nutzen?  
Wie können Eltern ihre Kinder bei der Berufswahl unterstützen?



## FAMILIE / PARTNERSCHAFT

---

Eltern sein von Kindern bis 6 Jahren  
Eltern sein von Primarschulkindern  
Was hilft Eltern von Vorschulkindern? Umgang mit Herausforderungen  
und Stresssituationen  
Digitale Medien im Erziehungsalltag  
Ausgang, Party, Alkohol & Co bei Jugendlichen  
**NEU:** Liebe, Beziehung, Sexualität und Heirat in der vielfältigen Schweiz



## ALTER

---

Altersvorsorge – AHV und Ergänzungsleistungen  
Älter werden – Angebote für Seniorinnen und Senioren  
Gesundheit im Alter



## STAAT / POLITIK

---

Demokratische Grundrechte



## FINANZEN / KONSUM

---

Auskommen mit dem Einkommen  
Den Papierkram im Griff – wichtige Dokumente kennen und aufbewahren