



Informationen für die Gastgeberin/den Gastgeber

Empfehlungen zum Schutz für Femmes/- und Männer-Tische – ab sofort- bis auf Widerruf

Die Gastgeberin/der Gastgeber, die Moderatorin/der Moderator und alle Teilnehmenden an Gesprächsrunden müssen folgende Schutzmaßnahmen beachten und absprechen, wie sie diese Schutzempfehlungen einhalten können.



BAG-Richtlinien (Bundesamt für Gesundheit)

Die BAG-Richtlinien müssen jederzeit beachtet werden.

www.bag.admin.ch/Coronavirus

Dokumente in verschiedenen Sprachen unter

<https://www.migesplus.ch/neues-coronavirus-covid-19>

Die Moderatorin/der Moderator erhält von ihrer Standortleitung eine Flasche Desinfektionsmittel (erneuerbar).

Das Hände waschen ist, sofern möglich, dem Desinfizieren vorzuziehen.



Gefährdete Menschen

Moderatorin/der Moderator, welche zur Risikogruppen gehören, moderieren bis auf weiteres keine Gesprächsrunden, um sich zu schützen.

Personen der Risikogruppen, die sich für die Teilnahme an einer Gesprächsrunde entscheiden, treffen alle nötigen Schutzmaßnahmen.

Menschen, die **sich krank fühlen** oder Symptome von Covid-19 haben, nehmen nicht an den Gesprächsrunden teil.

Personen, die **vom Coronavirus betroffen** sind, nehmen erst nach Ablauf von zwei Wochen nach Ende der Krankheit an den Gesprächsrunden teil.

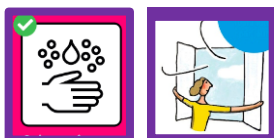


Anzahl Teilnehmende an Gesprächsrunden

Femmes- oder Männer-Tische können in kleinen Gruppen von 3-4 Teilnehmenden (plus 1 Moderator/-in) durchgeführt werden.

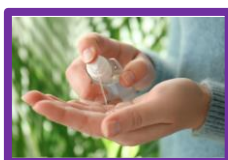
Grösse des Raumes: Es ist darauf zu achten, dass mindestens 4m² pro Person vorhanden sind: das heisst in einem 4m x 4m grossen Wohnzimmer (=16m²) dürfen nur maximal 4 Personen anwesend sein, inklusive der Moderatorin/des Moderators.

Bei einer Raumgrösse von 6m x 6m (36m²) dürfen es nicht mehr als 9 Personen sein.



Vor der Gesprächsrunde

Der Gastgeber / die Gastgeberin lüftet die Wohnung, putzt den Tisch und wäscht sich die Hände, bevor die Gesprächsrunde beginnt.



Desinfektionsmittel

Die Moderatorin/der Moderator nimmt die vom Standort offerierte Flasche Desinfektionsmittel mit: Die Moderatorin/der Moderator desinfiziert oder wäscht sich die Hände beim Betreten der Räume der Gastgeberin/des Gastgebers. Sie/Er bittet die Teilnehmenden vor Ort, das

	Desinfektionsmittel bei der Ankunft ebenfalls zu verwenden oder sich die Hände zu waschen.
	<p>Begrüßung</p> <p>Die Teilnehmenden, Gastgeber/-in und Moderator/-in begrüßen sich zu Beginn und am Ende der Gesprächsrunden ohne Händeschütteln.</p>
	<p>Abstand zwischen Menschen halten</p> <p>Der Gastgeber, die Gastgeberin und die Teilnehmenden bleiben in einem Abstand von 1.5 m voneinander entfernt. Wenn dieser Abstand nicht möglich ist, wird das Tragen einer Maske empfohlen.</p>
	<p>Umgang mit den Materialien / den Karten</p> <p>Nur die Moderatorin/der Moderator verteilt und berührt die Karten. Die Teilnehmenden nehmen das Moderationsmaterial nicht in die Hand.</p>
	<p>Kinderbetreuung</p> <p>Wenn eine Kinderbetreuung gewünscht ist, findet sie in einem separaten Zimmer statt. Wenn die Gesprächsrunde im Freien ist, muss die nötige Distanz zur Gesprächsrunde eingehalten sein.</p>
	<p>Verpflegung</p> <p>Nur die Gastgeberin/der Gastgeber schenkt die Getränke ein oder berührt das Geschirr mit den Speisen.</p>
	<p>Desinfektion (Verabschiedung / Schluss)</p> <p>Am Ende waschen oder desinfizieren sich alle Teilnehmenden und die/der Moderatorin/Moderator nochmals ihre Hände und die verantwortliche Person nimmt die Desinfektionsflasche wieder mit, wenn sie/er geht.</p>
	<p>Reinigung</p> <p>Sobald die Teilnehmenden gegangen sind, wäscht sich die Gastgeberin/der Gastgeber die Hände, lüftet noch einmal die Wohnung, putzt den Tisch mit Seife, sowie alle gebrauchten Materialien.</p>
<p>Bis aus Widerruf...</p>	<p>Diese Empfehlungen gelten bis auf Weiteres. wir stehen im ständigen Austausch mit dem BAG und passen dieses S Merkblatt laufend an.</p>

WICHTIG

Unsere Bitte an die Moderatorinnen und Moderatoren...



*femmes*TISCHE
*männer*TISCHE

Wie schon im vergangenen Frühjahr spielt ihr eine wichtige Rolle, wenn es darum geht, den Menschen in eurer Gemeinde wichtige Informationen zukommen zu lassen. Möglicherweise seid ihr stärker als sonst beteiligt und seid mit schwierigen Situationen konfrontiert. Wie auch immer die Situation ist, wir ermutigen euch, auf euch und eure Gesundheit zu achten:

- Respektiert die Schutzmassnahmen gegen das Coronavirus.
- Tragt euch selber Sorge und achtet auf eure Grenzen, wie auch auf die Grenze in eurer Rolle als Moderatorin/Moderator. Sprecht in schwierigen Situationen mit der Standortleitung, sie soll euch weiterhelfen, wenn es darum geht, Ratsuchende an weitere Fachstellen zu vermitteln.

Vielen Dank für euer wertvolles Engagement!