

Femmes-Tische Kulan Dumareed

Gobolka Luzern

Soomaalida
Somalisch

Waxaanu iftiminaynaa Nololmaalmeedka qoyska iyo isdhexgalka.



Femmes-Tische

Xog Isdhaafsi Isbarasho Iskuxirnaan

Madoonaysaa oo baahi ma u qabtaa in aad Dumar Soomaali ah aad isdhaafsa-taan oo aad wadaagtaan waayo aragnimo isku xirnaataan oo aad xariir yee-lataan ?

Su,aal maka qabtaa mowduuca ku saabsan Caafimaadka, Barbaarinta ama isdhexgalka.

Kulanka Haweenka waxaa garwadeen iyo hormuud ka ah soo bandhigto iyo daadihiso xilfad sare leh oo loo carbiyay howsha ay qabanyso ee ku saabsan mowduucyo muhiim ah oo ay ka mid yahiin sida Nololmaalmeedka aad isugu howshid, waxaa kale oo aad helayaa Macluumaad muhiima iyo talo bixin sare.

Fadhiyada iyo isu imaatinka waxaa loo qorsheyay markiiba dad gaaraya 6 illaa 10 qof in ay ka qayb galaan , waxayna kulamada ka qabsoomaan meelo gaar ah sida guryaha iyo meelo shaaric ah intaba .

Si aad oga qeyb gasho kulamadan hadii ay daruuri tahay caruurta dad kuu dhowra ayaa lagu helayaa

Ka soo qeyb galka kulamadaan waa lacag la,aan

KALA XARIIR

Soo bandhigto Maimuna Mohamoud Liban
Tel 076 452 99 97

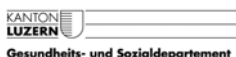
FABIA

Kompetenzzentrum Migration
Agnieszka Christen, Projektleiterin

T 041 360 07 21

a.christen@fabialuzern.ch

www.fabialuzern.ch/femmesmaennertische



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera